

Cayennepeper thee

Ingrediënten:

- 1 el geraspte gember
- citroensap (van een halve citroen)
- 250 ml kokend water
- ¼-1 theelepel cayennepeper, let op: hoe meer cayennepeper, hoe heter!
- Honing naar smaak

Bereidingswijze:

- giet kokend water over de gember.
- voeg cayennepeper en citroensap toe en laat zo'n 5-10 minuten trekken.
- giet de thee door een theezeefje en voeg honing naar smaak toe.